


# DUBBOS

Dungense Belangen Organisatie Senioren

  
Algemene  
Ledenvergadering  
27 maart 2025  
aanvang: 13:30 uur  
Litserborg

MAART

Jaargang 5 nr. 3/2025



# Colofon

**JAARGANG 5 - MAART - 2025**

**DuBOS is een nieuwsblad van  
KBO-DuBOS i.s.m. De Ware Jacob**

## **Secretariaat**

Gerard Verhoeven

E-mail: kbo-dendungen@hotmail.com

## **Redactie nieuwsblad**

Nienke Smits (hoofdredacteur & vormgeving)

Jan Cooijmans

Jeanne van der Donk

## **Eindredactie nieuwsblad**

Maria Rutjes

## **Redactieadres nieuwsblad**

redactie@kbodubos.nl

## **Redactie De Ware Jacob**

Chantal van der Steen

Angelique Haex

## **Redactieadres De Ware Jacob**

de.ware.jacob@live.nl

## **Bezorging nieuwsblad**

Jeanne van de Veerdonk

Cor Gijsbers

(voor vragen tel. 06 - 11 04 35 45)

## **Foto voorblad**

Floris Ran

## **Beheer website DuBOS**

Nienke Smits

E-mail: website@kbodubos.nl

## **Uitleenservice Hulpmiddelen**

Gerry de Keijzer tel: 06-45720935

Wim van Doorn tel: 06-50408700

**Volgende nieuwsblad  
Kopij inleveren uiterlijk  
vóór 14 maart a.s. bij:  
redactie@kbodubos.nl**

**of bij Jeanne van der Donk  
Grinsel 56**

# Personalia

## **VAN ONZE LEDENADMINISTRATIE**

Cor Gijsbers

Tel. 06 - 28 17 78 57

E-mail: c.gijsbers@kpnmail.nl

## **Nieuwe leden**

Mevr. Paula van Lieshout

Mevr. en Dhr. Diny en Chris van de Westelaken

Mevr. en Dhr. Ans en Gerry Groenendaal-vd Berg

Dhr. Jo van Alebeek

DuBOS heet hen welkom en wenst hen veel plezier met alle activiteiten van onze club.

## **Overleden**

Mevr. Diny Minkels-Kappen

Mevr. Toos Sieben-Schuurmans

DuBos wenst de familie alle sterkte toe.

## **Jarigen**

Alle leden die de komende tijd jarig worden, alvast hartelijk gefeliciteerd. Met speciale aandacht voor de kroonjarigen en de leeftijd der heel sterken.

Leden vanaf 90 jaar komen elk jaar opnieuw op de feestkalender.

3 mrt Mevr. Marietje van Gestel	92 jaar
13 mrt Mevr. Joke van de Ven- van de Ven	94 jaar
13 mrt Mevr. Annie van Osch-van Boven	93 jaar
15 mrt Mevr. Riek van Nieuwburg-Kuijpers	97 jaar
18 mrt Dhr. Harrie Vissers	90 jaar
21 mrt Dhr. Adriaan van den Brand	93 jaar
21 mrt Dhr. Tiny van Alebeek	85 jaar
22 mrt Dhr. Ton van den Akker	80 jaar
22 mrt Mevr. Mariet van Boven	85 jaar
22 mrt Mevr. Zus Sleutjes-Kivits	93 jaar
22 mrt Mevr. Ans Spierings-van Griensven	80 jaar
23 maart Dhr. Sjaak Diepenbroek	80 jaar

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### Maandag: Yoga (Litserborg)

Les 1: 09.00 -10.00 uur  
 Les 2: 10.30 -11.30 uur  
 Les 3: 12.00 -13.00 uur  
 Mannenyoga: 13.30 -14.30 uur  
 Les 4: 18.30 -19.30 uur

### Maandag & dinsdag: Bewegen op muziek (Litserborg) 13.15 uur - 14.15 uur

### Dinsdag: Biljarten (Grand-Café Litserborg) vanaf 13.30 uur

### Dinsdag: Sociaal eetpunt (Grand-Café Litserborg) vanaf 17.30 uur (vooraf reserveren noodzakelijk)

### Woensdag: Koor 'Zang en Vriendschap' (Litserborg) 14.00 uur - 15.00 uur

### Woensdag: Country & Line dance (Litserborg) 13.30 uur - 15.30 uur

### Woensdag: Sociaal eetpunt (Grand-Café Litserborg) vanaf 17.30 uur (vooraf reserveren noodzakelijk)

### Even weken: Kaartmiddag (rikken en jokeren) 13.30 - 16.30 (Grand-Café Litserborg)

### Oneven weken : Haak- & breicafé 14.00 - 16:00 uur (Grand-Café Litserborg)

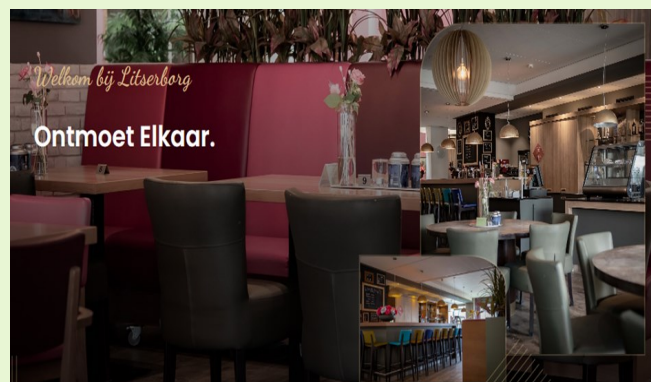
## NIET WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

**Vr 7 maart: Koersbal**  
 13.30 - 15:30 uur (Litserborg)  
**Ma 10 maart: Bingo avond**  
 19.30 - 22:30 uur (Litserborg)  
**Do 13 maart: Themamiddag Levenstestament**  
 13.30 - 17.00 uur (Litserborg)  
**Zo 16 maart: Country Line-dance middag**  
 13.30 - 17:00 uur (Litserborg)  
**Vr 21 maart: Koersbal**  
 13.30 - 15:30 uur (Litserborg)  
**Vr 21 maart: Tokken avond**  
 18.00 - 22.00 uur (Grand Café Litserborg)  
**Za 22 maart: Zwerfvuillactie**  
 vanaf 09:00 (Grinsel 38)  
**Do 27 maart: Algemene Ledenvergadering**  
 13.30 - 17.00 uur (Litserborg)  
**Za 29 maart: Plantenruilbeurs**  
 11.00 - 12.00 uur (Grinsel 38)  
**Vr 4 april: Koersbal**  
 13.30 - 15:30 uur (Litserborg)



## ACTIVITEITEN BUITEN DUBOS

**Vr 28 feb - 4 mrt: Krabberdurp**  
 11.11 - 01.11 uur (Donksestraat, Den Dungen)  
**Zo 2 maart: Krasse Knarren bal**  
 13.11 - 17:11 uur (Litserborg)  
**Ma 3 maart: Krasse Knarren bal**  
 13.11 - 17:11 uur (Litserborg)  
**Di 4 maart: Karnavalsontbijt**  
 10.11 - 12:11 uur (Litserborg)  
**Wo 12 maart: Start Klik & Tik Cursus**  
 vanaf 09.30 uur (Bieb Den Dungen)  
**Vr 21 maart: Repair Café**  
 13.30 - 16:30 uur (Litserborg)  
**Za 29 maart: WineXperience (wijnproeverij)**  
 20.00 - 23:00 uur (Litserborg)  
**Zo 13 april: Jurk aan de Donk**  
 11.00 - 15:00 uur (Litserborg)  
**Vr 18 april: Repair Café**  
 13.30 - 16:30 uur (Litserborg)



**Maandag tot en met Vrijdag geopend van  
 09.00 uur tot 22.00 uur  
 (met uitlopmogelijkheid)**

**Zaterdag en Zondag geopend  
 van 09.30 uur tot 18.00 uur.**

**Voor vragen kunt u altijd binnenlopen of  
 contact opnemen door te bellen naar:**

**Restaurant 073-5942966**

**Kantoor 073-5940192**

**Email: [info@litserborg.nl](mailto:info@litserborg.nl)**

**[bedrijfsleider@litserborg.nl](mailto:bedrijfsleider@litserborg.nl)**

# ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) DONDERDAG 27 MAART 2025 AANVANG 13.30 UUR ONTMOETINGSCENTRUM LITSERBORG

De Algemene Ledenvergadering is een vergadering over het wel en wee van de club waarvoor alle leden worden uitgenodigd en mee mogen praten en beslissen. Het bestuur legt weer verantwoording af over het gevoerde beleid van het afgelopen jaar. Er wordt een overzicht gegeven van alle activiteiten die zijn geweest, wat er misschien gaat veranderen, verantwoording over financiën, bestuurssamenstelling, etc. meerjarig beleid, de organisatie van de vereniging en de hoogte van de contributie, en niet te vergeten de bestuursverkiezingen. Onderstaand de agenda voor deze vergadering.

1. Opening door de voorzitter
  2. Notulen jaarvergadering van 14 maart 2024
  3. Jaarverslag 2024 (secretaris Gerard Verhoeven)
  4. Financieel jaarverslag 2024 & begroting 2025 door de penningmeester Cor Gijsbers  
(wordt uitgereikt tijdens de vergadering)
  5. Accountantsverklaring/ kascontrole jaarstukken 202
  6. Aanpassingen Statuten en Huishoudelijk reglement  
- (wijzigingen van de Statuten en Huishoudelijk reglement)  
- Leden die interesse hebben om deze documenten in zijn geheel in te zien graag contact opnemen met de secretaris.
  7. Bestuursverkiezingen:  
**Aftredend** en **herkiesbaar** zijn:  
Jeanne van der Donk  
Gerard Verhoeven  
**Aftredend** en niet herkiesbaar is:  
Lisette Goossens
- Kandidaten voor bestuursfunctie:**  
*Uiteraard is het mogelijk om tot 1 dag voor de jaarvergadering tegenkandidaten voor een bestuursfunctie schriftelijk aan te melden bij de secretaris. Kandidaatstelling kan door het verenigingsbestuur of door tenminste vijf leden van de vereniging.*
8. Vragenronde ofwel de rondvraag voor de aanwezige leden. Wie gebruik wil maken van deze vragenronde dient dit voor aanvang van de vergadering te melden bij de secretaris.
  9. Sluiting



Aansluitend hebben we een leuk (muziek) programma met een hapje en een drankje.



Zorg wel dat je je aanmeldt via het aanmeldstrookje (op pagina 19)



## KLUSSENDIENST

DuBOS heeft de plannen om een laagdrempelige klussendienst op te zetten. Inwoners van Den Dungen en Maaskantje, die er niet in slagen om een (klussen)bedrijf te vinden, en die kleine klusjes in en om het huis kan/ wil uitvoeren, kunnen vanaf 1 maart a.s. een beroep doen op onze klussendienst. Gaat vooral om kleine klusjes met een maximale tijdsduur van 1 uur,

Alle werkzaamheden die uitgevoerd worden vallen onder wettelijke kaders. Werkzaamheden aan elektrische installaties of c.v. installaties of soortgelijke, worden niet door onze vrijwilligers uitgevoerd.

### Waar we wel aan denken, zijn op hoofdlijnen de onderstaande werkzaamheden:

- \* Verhelpen van klemmende deuren
- \* Kleine elektrische reparaties (snoeren vastzetten/ stekker maken)
- \* Vervangen van een gloeilamp
- \* Afnemen en ophangen van gordijnen
- \* Vervangen van loszittende tegels (tegelpad) buitenshuis
- \* Ontkalken koffiezetapparaat, waterkoker, douchekop etc.
- \* Vervangen van een kraanleertje
- \* Verhelpen van een verstopte gootsteen
- \* Leeghalen van een dakgoot (tot max. 3 meter hoogte)



Per klus, die in principe niet meer dan één uur mag duren, betaalt u € 5,00.

Voor een klus die meer tijd vraagt, betaalt u € 5,00 per uur extra; dit in overleg met de klusser.

U dient zelf de vrijwilliger direct na afloop af te rekenen.

Materialen om een bepaalde klus te klaren dienen door de aanvrager zelf verzorgd te worden.

Gereedschappen etc. in overleg. De vrijwilligers zijn wettelijk verzekerd door DuBOS.

### **Er wordt niet gekeken naar uw leeftijd of financiële draagkracht.**

U kunt geen beroep doen op huishoudelijke of verpleegkundige hulp en andere grotere risicovolle klussen en werkzaamheden.

### **U kunt een verzoek voor een klus aanmelden.**

Bij de infobalie Litsersborg op maandagochtend van 10:00 tot 12:00 uur en vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur. Hier vult u een formulier in waarin de werkzaamheden staan vermeld met daarin de verwachte tijdsduur werkzaamheden. U deponereert het ingevulde formulier in de DuBOS brievenbus naast de infobalie.

Nadien wordt er door de *Coördinator* Klussendienst in overleg een afspraak gemaakt.

Aanvullend op het bovenstaande artikel over de KLUSSENDIENST. Om de werkzaamheden uit te kunnen voeren hebben we ook 'handjes' nodig. We doen een beroep op vrijwilligers om deze werkzaamheden uit te voeren. Daarbij denken we aan o.a. vaktechnen die de bovenstaande werkzaamheden in het artikel uit kunnen voeren. Bijv.: timmerman, elektromonteur, loodgieter, computerdeskundige, stratenmaker, administrateur en andere "handige vakmensen".

**Voor alle duidelijkheid: het gaat om klusjes van een korte tijdsduur, de vergoeding die wordt omschreven is voor de betrokken vrijwilligers. Dus niet voor DuBOS.**

Nadere informatie bij: Jan Coojmans tel: 06-83209255



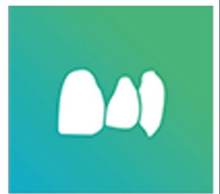
Groot assortiment in bomen,  
heesters en vasteplanten.  
Vakkundig advies & scherpe  
prijzen voor particulier en hovenier



Bossheweg 57 • Sint-Michielsgestel (Den Dungen)  
Tel: 073-594 16 51 • Website: [www.allebomen.nl](http://www.allebomen.nl)

# HenkNouwens

tandprothetische praktijk



Tandprothetische praktijk voor  
tandprothetiek, implantologie en tandtechniek.

Verlengde Hoogstraat 15  
5271 XT Sint-Michielsgestel  
Telefoon: 073-5942671

Een gezellige, kleine praktijk waar kwaliteit en  
persoonlijke aandacht voor de cliënt voorop staan.

**drukpromo**  
XL Printshop

DrukPromo B.V.  
Flaas 4 V2  
5275 HH Den Dungen

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Flyers             | Spandoeken        |
| Posters            | Vlaggen           |
| Folders            | Buitenreclame     |
| Visitekaartjes     | Textiel bedrukken |
| Brochures          | Fotoproducten     |
| Uitnodigingen      | Fotocadeaus       |
| Kopiëren / Printen | Grafisch ontwerp  |

Voor meer info: [www.drukpromo.nl](http://www.drukpromo.nl)



## Star-light, Natuurgeneeskunde

Een praktijk gespecialiseerd in:  
Energetische Therapie, EMDR en Yoga

Therapeut: Carola Duis-Hendrikkx

Vergoeding is, afhankelijk van de polis, mogelijk  
vanuit het aanvullende zorgverzekeringspakket.

Woudseweg 35, 5275 JJ Den Dungen  
Tel-nr.: 073 - 850 04 11  
E-mail: [info@star-light.nl](mailto:info@star-light.nl)  
website: [www.star-light.nl](http://www.star-light.nl)

EETCAFÉ  
**KEESJE**

KOFFIE | LUNCH | DINER | BORREL

*"Bourgondisch gastvrij!"*

Poeldonk 17 | 5275 HP | Den Dungen | 073-594 2955  
[www.eetcafekeesje.nl](http://www.eetcafekeesje.nl)



## Van Buuren fietscomfort

Campanula  
straat 5  
5271GX  
Sint-  
Michiels  
gestel

073-5512530

Sinds 1959



## DuBOS GAAT SAMEN MET LITSERBORG WEER EEN TOKKENAVOND ORGANISEREN

In de vorige uitgave van ons nieuwsblad hebben we onze eerstvolgende TOKKENAVOND weer aangekondigd. Gelijk bij het uitbrengen van ons blad kwamen de eerste aanmeldingen voor deze avond al binnen. Als klap op de vuurpijl: binnen 4 dagen waren alle deelnemende plaatsen gereserveerd. We kunnen op deze avond max. 52 personen deel laten nemen.

Dus, sorry voor diegenen die zich te laat hebben aangemeld. We hadden ook aangegeven VOL=VOL.

Voor het najaar gaan we de mogelijkheid bekijken om een Tokken competitie te gaan organiseren. Dat zou de mogelijkheid kunnen bieden om meer personen deel te laten nemen.

Op deze mogelijke competitie komen we t.z.t. nog wel terug.

Voor vrijdag 21 maart gaan we in ieder geval weer een gezellige avond organiseren met o.a. de heerlijke gerechten vanuit de keuken van Litserborg.



## EVEN DE NODIGE AANDACHT VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING



Op pagina 4 hebben we al een aankondiging gedaan voor onze Ledenvergadering op 27 maart a.s. Graag wil ik als voorzitter van onze mooie vereniging DuBOS extra aandacht vragen voor deze ALV. Als Bestuur willen we graag verantwoording en uitleg geven van ons gevoerd beleid het afgelopen jaar. Het jaar 2024 stond in het teken van grote wijzigingen in de organisatiestructuur. De naamswijziging van KBO Brabant naar Senioren Netwerk Brabant-Zeeland. Dat betekende ook gelijk dat door het samengaan naar een meer landelijke organisatie het ledental van krap 120.000 leden naar ruim 165.000 leden ging.

Nu gaat het niet gelijk over deze kengetallen, maar bij onderwerpen die ons als senioren raken en waarbij het Algemeen Bestuur van Senioren Netwerk Nederland mag aanschuiven. Bij de bespreking met de Haagse politiek, op ministersniveau, zijn we een serieuze partij geworden.

Binnen ons eigen dorp proberen we ook steeds meer discussies aan te gaan met verenigingen en organisaties. We zien steeds meer de toegevoegde waarde van het 'leefbaar houden van ons dorp'. We zijn begin januari in gesprek gegaan met een voor onze 'groep belangrijke Dungenaren' die door hun veelal 'coöperatief denken' een "FRISSE WIND" kunnen laten waaien in de verenigingen en instanties in Den Dungen.

## INGEZONDEN: HOGE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING ?

Wederom een gesprek van de dag; alweer verhoogd die {ziektekostenverzekering}.

Eens handig om na te gaan wat er allemaal voor mogelijkheden bijgekomen zijn, sinds ik opgroeide.

In mijn jeugd hadden mensen de toring (tbc) met veel overlijdens tot gevolg. Er waren ook veel kankergevallen waarvan niemand wist wat de oorzaak was en welke soort het was.

Door de goede gezondheidszorg leven we steeds langer en ook steeds langer gezond. In mijn geboortjaar 1954 was de gemiddelde levensverwachting 72,83 jaar en in 2017 lag die al op ruim 81 jaar. Dit mede door de invoering van het rijksvaccinatieprogramma in 1953 waardoor de kindersterfte flink afnam, waardoor ik bijvoorbeeld nog hier rondloop, omdat ik als kind gevaccineerd ben. Bijvoorbeeld mijn vader was van 1911 en toen hij op zijn 62e met vroegpensioen ging, was hij totaal versleten. Mijn moeder mocht slechts 63 worden na 13 kinderen en een leven van hard werken. Tegenwoordig zijn we niet alleen fitter, maar ook veel rijker en kunnen we ons van alles veroorloven. We gaan tot op hoge leeftijd naar gymclubs en tochten wandelen.

En dan komt het; aan alles hangt een prijskaartje. Mensen die in de gezondheidszorg werken moeten ook gewoon een salaris verdienen en alle nieuwe mogelijkheden moeten betaald worden.

Ikzelf durf niet goed te berekenen wat ik al gekost heb aan zorgkosten. Maar, bij een redelijk goede gezondheid moet dat toch aardig wat zijn: in mijn familie zit een gen waardoor ik steeds onderzoeken krijg, een kleine tumor met een operatie tot gevolg, verder implantaten die onder de basisverzekering vielen en opname na bevolkingsonderzoek. Verder nog allerlei kleinigheden bij de huisarts. Voor mijn vrouw zijn twee nieuwe heupen en drie andere operaties geen financiële kleinigheden voor de verzekering. Wij betalen op dit moment met twee personen ong. € 300 per maand en daarmee nog een percentage van onze AOW en pensioen gezamenlijk € 150. Dat gratis geld is inmiddels al veel meer dan we ooit ingelegd hebben via ons salaris. We betalen gezamenlijk dus per jaar ongeveer €5400, terwijl de gemiddelde kosten voor ons tweeën ruim € 14.000 op jaarbasis zijn.

Procentueel betalen wij nog geen 10 procent van ons inkomen aan ziektekostenverzekering en dat is ter vergelijking minder dan de maandkosten van onze auto die we nauwelijks gebruiken.

[De kosten in de zorg stijgen ieder jaar. In 2022 stegen deze kosten met ruim 34,8% vergeleken met 2016. Per hoofd van de bevolking gaat dat om een bedrag van € 7.129 per persoon.] Bron: CBS

Dus het systeem zit qua solidariteit mooi in elkaar, geniet er van.

Toon van der Hofstad

### DE LANDELIJKE ZWERFVUIL ACTIE 22 MAART

Ook wij doen dit jaar weer mee met twee groepen. De eerste groep start om 09.00 uur en een kwartier later de tweede groep. Zoals gebruikelijk beginnen we met een kopje koffie/ thee en cake, om daarna onze spullen te pakken en het zwerfvuil in onze wijk op te ruimen.

De volle zakken zetten we bij het verzamelpunt om dan weer koffie/ thee te drinken en nog wat bij te buyten.

De locatie is: Bij Toon en Berdien Rijken  
Grinsel 38 Den Dungen

Berdien Rijken: 06 2262 7655  
Jeanne v.d. Donk: 06 2316 6288





## DE GOEDE DOELEN WEEK 2025 KOMT ER WEER AAN

Van maandag 31 maart tot en met zondag 6 april 2025 vragen wij uw bijdrage voor één of meer goede doelen. Met uw bijdrage kunnen de door u te bepalen organisaties onderzoeken doen en patiënten ondersteunen.

De Goede Doelen Week 2025 vindt op dezelfde manier plaats als de afgelopen jaren.

Eind maart ontvangt u een brief waarin alle mogelijkheden waarop u geld kunt geven worden beschreven.

Let dus goed op uw brievenbus.

De goede doelen, onze vrijwilligers en bestuur rekenen op u!!

Hartelijk dank en tot ziens!

Stichting Goede Doelen Week Den Dungen



Ben je 18 jaar of ouder, woonachtig in de Meierij en lijkt het je leuk om aan één of meerdere activiteiten deel te nemen? Geef je dan snel op!

**DINSDAG 11 MAART 12:30 - 15:30 UUR**

Macramé

**DONDERDAG 13 MAART 10:00 - 12:00 UUR**

(mandala) Kleuren of lunch maken (incl. lunch)

**DINSDAG 18 MAART 12:30 - 15:30 UUR**

Bloemstuk maken

**DONDERDAG 20 MAART 10:00 - 12:00 UUR**

Vrij knutselen of lunch maken (incl. lunch)

**DINSDAG 25 MAART 12:30 - 15:30 UUR**

Boogschieten of werken met touw/ jute

**WOENSDAG 26 MAART 13:30 - 16:00 UUR**

Haken

**DONDERDAG 27 MAART 10:00 - 12:00 UUR**

Wandelen of lunch maken (incl. lunch)

Deelname aan elke activiteit (en lunch) is gratis  
Opgeven tot uiterlijk 1 week vóór de activiteit  
app naar 06 29 14 49 46 of mail naar sr@wmodemeierij.nl  
Locatie: Spekstraat 5A, Den Dungen

## PLANTENRUILBEURS DuBOS



Voelt u ook de lentekriebels weer komen? Dat komt goed uit, want op zaterdag 29 maart houden we weer de eerste plantenruilbeurs van dit jaar. De tweede beurs zal, zoals gebruikelijk, in de herfst plaatsvinden.

Iedereen is welkom met overvloedige planten, struiken, stekjes, zaden, kortom alles wat in de tuin groeit en bloeit. We ruilen alles met elkaar, er komt geen portemonnee aan te pas.

**Plaats:** de achtertuin van Berdien en Toon Rijken, Grinsel 38

**Wanneer:** zaterdag 29 maart

**Tijd:** van 11.00 tot 12.00 uur

Wij zien u graag tegemoet .

Berdien Rijken (073- 594 2212)

Sonja Blekkenhorst (073-594 1794)

**Country  
Linedance middag  
Litserborg**

**Zondag 16 maart 2025**

Muziek wordt op verzoek verzorgd door  
**DJ Hans**

**Aanvang: 13.30 uur  
Einde: 17.00 uur**

**Litserstraat 2  
Den Dungen  
Entree: €3,00**

# De Ware Jacob

## Parochie-informatie algemeen

Parochiesecretariaat  
Vic. Van Alphenstraat 16-18  
5482 HL Schijndel  
Tel. 073 - 549 22 15  
E-mail: [info@michaelparochie.nl](mailto:info@michaelparochie.nl)

## Pastorie Den Dungen

Grinsel 1  
5275 JL Den Dungen  
Tel. 073 - 594 12 80  
E-mail: [dendungen@michaelparochie.nl](mailto:dendungen@michaelparochie.nl)  
Website: [www.michaelparochie.nl](http://www.michaelparochie.nl)

## Hoofdredacteur De Ware Jacob

Jan Vissers  
Hofstraat 7  
5275 AD Den Dungen  
Tel. 073 - 594 03 10  
E-mail: [de.ware.jacob@live.nl](mailto:de.ware.jacob@live.nl)

## Secretariaat Den Dungen

Het secretariaat in Den Dungen is op maandag van 10:00 tot 11:30 uur en op donderdag van 10:00 tot 11:30 uur geopend.

In dringende situaties (o.a. voor ziekenzalving of bij overlijden) en bij geen gehoor op bovenstaand telefoonnummer kunt u bellen met onze kerkcoördinator.

Bep Cornelissen - Verhagen 06 - 28 27 66 76

## Aan- en afmeldingen

Aan- en afmeldingen voor de digitale Ware Jacob:  
E-mail: [chantalsmetsers74@gmail.com](mailto:chantalsmetsers74@gmail.com)

## Ouderenbezoekgroep

Kent u iemand in uw omgeving die ziek of eenzaam is, een dierbare heeft verloren of wilt u graag dat wij bij u op bezoek komen om een praatje te maken? Stop dan een briefje met daarop uw naam en adres in een gesloten envelop in de brievenbus op Grinsel 1.

Schrijf op de envelop:  
Ouderenbezoekgroep

Wij zullen dan contact met u opnemen.  
Namens de ouderenbezoekgroep.



## Begraafplaats

Voor alles wat betrekking heeft op de begraafplaats kunt u contact opnemen met:

Rien Heijmans 06 - 40 97 65 36

## Bloemversiering kerk

secretariaat  
E-mail: [dendungen@michaelparochie.nl](mailto:dendungen@michaelparochie.nl)

## De Ware Jacob

Kopij voor zowel de digitale als een redactioneel stuk voor dit nieuwsblad kan gestuurd worden naar:

[de.ware.jacob@live.nl](mailto:de.ware.jacob@live.nl)

Of in de brievenbus (in de garagedeur) van de pastorie stoppen.

## Opgave misintenties

U kunt een misintentie doorgeven per e-mail:

[dendungen@michaelparochie.nl](mailto:dendungen@michaelparochie.nl)

of telefonisch: 073 - 594 12 80

De kosten van een misintentie bedragen € 11,-

U kunt een envelop met de misintentie en het geld tijdens openingstijden van het secretariaat afgeven of in de brievenbus (in de garagedeur) van de pastorie stoppen, of de kosten per bank overmaken op: IBAN NL 18 RABO 0112 9009 41  
t.n.v. Parochie Heilige Michael inz. Jacobus de Meerdere.

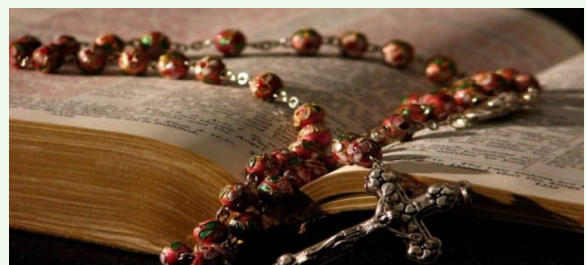
## Heilige Missen via livestream

De Heilige Missen van Den Dungen, Sint-Michielsgestel en Schijndel kunt u via livestream volgen of op een later tijdstip terugkijken via de website: [www.kerkdienstgemist.nl](http://www.kerkdienstgemist.nl)

## Gezamenlijk rozenkrans bidden

De rozenkransgroepjes bidden weer in hun eigen groepjes op de thuislocaties. Als er een 5de vrijdag in de maand is, zal het bidden van de rozenkrans in de Heilige Jacobus de Meerderekerk zijn. Wilt u bij een van de groepjes aansluiten, neem dan contact op met:

Gemma Kuijs 06 - 15 63 68 43





## H. Missen in de Michaëlarochie Locaties Den Dungen - Sint-Michielsgestel (wijzigingen voorbehouden)

### Zaterdag 1 maart 2025 - Carnavalsviering

Den Dungen 18.30 uur H. Mis m.m.v.  
Crescendo

### Zondag 2 maart 2025

Sint-Michielsgestel 09.30 uur Woord- en  
Communiedienst – Carnavalsviering  
Sint-Michielsgestel 11.00 uur H. Mis

### Dinsdag 4 maart 2025

Sint-Michielsgestel 19.00 uur Woord- en  
Communiedienst (in sacristie)

### Woensdag 5 maart 2025 – Aswoensdag

Den Dungen 19.00 uur H. Mis  
Sint-Michielsgestel 19.00 uur Woord- en  
Communiedienst

### Vrijdag 7 maart 2025

Den Dungen 19.00 uur H. Mis  
(in sacristie)

### Zaterdag 8 maart 2025 – 1<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Den Dungen 18.30 uur H. Mis m.m.v.  
Jacobsingers

### Zondag 9 maart 2025 – 1<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Sint-Michielsgestel 11.00 uur H. Mis

### Dinsdag 11 maart 2025

Sint-Michielsgestel 09.00 uur H. Mis (in sacristie)

### Donderdag 13 maart 2025

Sint-Michielsgestel 19.00 uur Pater Pio-vinging

### Vrijdag 14 maart 2025

Den Dungen 19.00 uur H. Mis  
(in sacristie)

### Zaterdag 15 maart 2025 – 2<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Den Dungen 18.30 uur H. Mis m.m.v.  
Gemengd koor

### Zondag 16 maart 2025 – 2<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Sint-Michielsgestel 11.00 uur H. Mis

### Dinsdag 18 maart 2025

Sint-Michielsgestel 09.00 uur H. Mis (in sacristie)

### Woensdag 19 maart 2025

Sint-Michielsgestel 19.00 uur Taizé viering

### Vrijdag 21 maart 2025

Den Dungen 19.00 uur H. Mis  
(in sacristie)

### Zaterdag 22 maart 2025 -

### 3<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Den Dungen 18.30 uur H. Mis m.m.v.  
Crescendo

### Zondag 23 maart 2025 –

### 3<sup>e</sup> zondag veertigdagentijd

Sint-Michielsgestel 11.00 uur H. Mis

### Dinsdag 25 maart 2025

Sint-Michielsgestel 09.00 uur H. Mis (in sacristie)

### Vrijdag 28 maart 2025

Den Dungen 19.00 uur H. Mis  
(in sacristie)

## Misintenties, locatie Den Dungen (zover bekend op het moment van versturen)

### Zaterdag 1 maart 2025

Anny Schel van Vught  
Jo Schel  
Theo en Willy Groenendaal- van de Wijgert  
Tonnie van Alebeek- van Osch  
Annie van Gestel- van der Aa  
Theo van Laarhoven

### Zaterdag 8 maart 2025

Jan van den Broek en Toos van den Koeving  
vanwege jaargetijde  
Overleden ouders van Grinsven- van de Schoot  
Overleden grootouders van Grinsven- Pijnappels  
Zus en Mien van Grinsven  
Jan en Gitta van Ewijk  
Jan van Grinsven  
Sjaan van Asperen- van Grinsven

### Vrijdag 14 maart 2025

Fundatie Jo van Alebeek vanwege verjaardag  
Sjaan van de Ven- Vissers

### Zaterdag 15 maart 2025

Fundatie overleden ouders van de Broek-  
Schakenraad  
Overleden ouders van de Veerdonk- Govers  
Mien Raaijmakers- van der Aa  
Jo Raaijmakers  
Theo Raaijmakers  
Carly Jansen  
W.M. van Boven  
Overleden ouders van Boven- Smulders en overleden  
kinderen

### Zaterdag 22 maart 2025

Fundatie Mien Smits- van de Westelaken vanwege  
jaargetijde  
Stien van de Meerendonk- Vos  
Harrie Groenendaal  
Tonnie van Alebeek- van Osch

## In dankbare herinnering aan



### Antonia Maria van der Linden – de Ridder

☆ 24 september 1951

† 5 februari 2025

Echtgenote van Lambertus Antonius Maria van der Linden



### Annie van Gestel van der Aa

☆ 8 juli 1939

† 5 januari 2025

## Oproep voor een bloemendame/-heer in de kerk in Den Dungen

Houd je van het werken met bloemen of het maken van bloemstukken?

In de kerk in Den Dungen is er behoefte aan een vrijwilliger, man of vrouw, die de bloemen in de kerk wil verzorgen. Te denken valt aan de bloemen op het altaar en in de Mariakapel.

Dit is een wekelijks terugkerende taak, waarbij je zelf veel inbreng en verantwoordelijkheid hebt.

Uiteraard kun je terugvallen op mede-vrijwilligers om dit samen op te pakken.

Lijkt dit je leuk of wil je eerst meer informatie hebben, neem dan contact op met Laetitia Hammecher, tel. **06-55325080**.

## Even voorstellen,



### nieuw bestuurslid in R. K. Parochie Heilige Michaël

### Taak Vrijwilligersbeleid

Ik ben Laetitia Hammecher en ik woon ruim 29 jaar in Den Dungen, Maaskantje.

Ik woon er met mijn man Paul. Samen hebben we 3 kinderen, waarvan alleen de jongste nog thuis woont. Vanaf dat we in 1998 ons oudste kind lieten dopen, ben ik betrokken als vrijwilligster bij de parochie van Den Dungen. Eerst vele jaren als lid van de Doop-

groep, daarna bij de Ouderenbezoekgroep en vervolgens ook al jaren als lid van de groep Avondwake. Ook kun je mij in de weekenden rondom Allerzielen/ Allerheiligen vinden bij het koffieschenken op de begraafplaats aan de Pelikaanstraat.

Naast mijn betaalde baan, doe ik het vrijwilligerswerk dus al jaren met erg veel plezier. Ik vind het leuk om op deze manier betrokken te zijn bij het maatschappelijke leven in Den Dungen. Het aantal Avondwakes neemt helaas erg af en zo ook mijn inzet voor de parochie. Toen Gemma Kuijs mij 1,5 jaar geleden vroeg of ik misschien interesse had om vrijwilligers-coördinator van de locatie Den Dungen te worden, hoefde ik niet zo lang na te denken. Dit leek mij een leuke taak. Sindsdien ben ik betrokken bij het wel en wee van "onze" vrijwilligers, het meedenken bij het werven van nieuwe vrijwilligers en het afgelopen jaar heb ik voor het eerst meegeholpen bij de Dankjewelmiddag die 2-jaarlijks georganiseerd wordt voor alle vrijwilligers in onze parochie en waarbij de jubilarissen in het zonnetje gezet worden.

Gemma is de laatste 4 jaren bestuurslid geweest in de R. K. Parochie Heilige Michaël met als taak het vrijwilligersbeleid voor alle vier de locaties. Vanaf 1 mei 2025 ruilen Gemma en ik van taak. Zij wordt vrijwilligers-coördinator voor de vrijwilligers in de locatie Den Dungen en ik neem haar taak als bestuurslid vrijwilligersbeleid van heel de parochie over. Beiden hebben we er erg veel zin in en zien we er naar uit.

Mocht u na het lezen van dit bericht ook interesse krijgen in een vrijwilligerstaak binnen onze parochie, te denken valt aan *het bezoeken van mensen voor een praatje, koffieschenken, verzorgen begraafplaats, opzetten van de Kerststal, schoonhouden van kerkgebouw of het koperpoetsen of i.d.* neemt u dan gerust contact op met mij Laetitia (tel. 06-55325080) of met Gemma (tel. 06-15636843).

### Graag tot ziens!

Laetitia Hammecher





## KOMT U OOK GEZELLIG NAAR DE BINGO AVOND?

We gaan weer bingo spelen voor de gezelligheid, maar natuurlijk ook voor de mooie prijzen. Iedereen gaat met een prijs naar huis! En wie weet wint u nu de hoofdprijs. Ontvangst met koffie of thee, koekje en een boekje met 10 bingokaarten.

**Wanneer** Maandag 10 maart a.s.  
**Waar** Litserborg  
**Aanvang** 19.30 uur

Kosten leden € 10,00 /niet-leden € 12,50  
Extra boekje € 5,00

**Consumpties zijn voor eigen rekening.**

Voor het gemak graag met gepast geld betalen. Opgeven kan nog tot één week voor aanvang van betreffende datum door het ingevulde antwoordstrookje in een enveloppe te doen en in te leveren in de DuBOS brievenbus bij de infobalie Litserborg. Het invulstrookje vindt u op bladzijde 19 in dit blad.

# wereldwinkel

Fairtrade en duurzaam



voor Wereldse cadeaus

Geopend ma 13:00-17:00 di t/m za 10:00-17:00  
[www.wereldwinkelsintmichielsgestel-berlicum.nl](http://www.wereldwinkelsintmichielsgestel-berlicum.nl)

## VOORLICHTINGSMIDDAG POLITIE & BRANDWEER

Op dinsdag 28 januari hadden we een middag georganiseerd in het kader van veiligheid in je eigen omgeving. Wijkagent Anton Hellings en Marcel van Gerwen namens de Brandweer Noord hebben deze middag interessante informatie gegeven o.a. brandveiligheid in huis. De politie gaf de juiste tips hoe veilig om te gaan met je pinpas, en hoe nepagenten en ander gespuis buiten de deur te houden. Ook het veilig omgaan met je computer of mobiele telefoon kreeg de nodige aandacht. Het was zeker een zinvolle middag waar we op deskundige manier allerlei tips kregen om veiliger in en rond huis te kunnen wonen en leven. Voor leden die eventueel nog flyers of andere brochures over deze onderwerpen willen ontvangen, kunnen contact opnemen met Jan Cooijmans, tel: 06-83209255

Wat wel erg jammer was, dat bij zo'n belangrijke thema-middag zo weinig leden aanwezig waren. Slechts 40 leden hadden zich opgegeven. Eigenlijk voor zo een belangrijke onderwerp is dat echt (te) weinig. We hopen dat bij de volgende themamiddag welke gaat over het levenstestament en levensbeëindiging meer leden aanwezig zullen zijn. Per slot van rekening organiseren we deze dagen speciaal voor jullie.



Na afloop van deze middag werden beide functionarissen Marcel van Gerwen en Anton Hellings door onze voorzitter bedankt voor hun uitleg deze middag.

## UW FOTO OP ONZE COVER?

Heeft u mooie foto's die op onze cover niet zouden misstaan? Stuur ze dan (in hoge resolutie) naar [redactie@kobodubos.nl](mailto:redactie@kobodubos.nl)

Uiteraard moeten de foto's wel in stand formaat (portret) genomen zijn. Bij voorkeur minimaal 2480 pixels breed en 3508 pixels hoog. Uit de inzendingen kiezen wij dan de winnaar voor de April uitgave.



## KENNISMAKINGSAVOND NIEUWE LEDEN DuBOS

Op maandag 10 februari hebben we een kennismakingsavond gehouden voor onze nieuwe leden welke in 2024 lid zijn geworden. Omdat we vorig jaar 70 nieuwe leden mochten begroeten leek het ons zinvol om deze 'nieuwkomers' nader te informeren over alle activiteiten die wij binnen DuBOS organiseren. Ofschoon de opkomst tegenviel hebben we de aanwezigen toch op een mooie manier kunnen informeren over het wel en wee binnen onze vereniging.

Verschillende clubjes binnen DuBOS hebben zich deze avond gepromoot middels hun coördinatoren die ook aanwezig waren. Middels documentatie –flyers van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland-, hebben we toch nog naslagwerk mee kunnen geven. Iedereen werd deze avond ook nog geattendeerd op onze website die op een voortreffelijke manier regelmatig geüpdatet wordt door onze webmaster. Samenvattend een interessante avond waarbij we de nodige informatie hebben kunnen delen.

Wegens plaatsgebrek deze maand geen puzzels

De oplossing van vorige maand is:

**OORWARMERS**

## BEËINDIGING BELASTINGINVULLER TON VAN EETEN

Beste DuBOS leden,

Per heden is Ton van Eeten noodgedwongen moeten stoppen met zijn werkzaamheden als belastinginvuller. Dit heeft alles te maken met de gezondheid van Ton.

Met de mensen waarvoor hij werkzaamheden heeft verricht heeft hij inmiddels persoonlijk contact opgenomen.

Als DuBOS bedanken wij Ton voor zijn geweldige inzet en heeft hij velen DuBOS leden geholpen met het invullen van belastingformulieren.

\*\*\*\*\*

Door het feit dat we in een kort tijdsbestek twee van onze gewaardeerde vrijwilligers (belastinginvullers) uit ons team hebben zien verdwijnen, wordt het voor de twee overgebleven belastinginvullers een grote opgave op alle aanvragen verwerkt te krijgen

### We doen een oproep aan onze leden:

We zoeken enkele vrijwilligers die onze leden kunnen helpen met hun belastingformulieren in te vullen. Voor deze werkzaamheden staat een kleine vergoeding tegenover. Ook worden er van uit Senioren Netwerk Brabant Zeeland meetings georganiseerd om de werkzaamheden op de juiste wijze uit te kunnen voeren.

Hulp bij   
**Belastingaangifte**

Leden die vanuit hun werkzame leven affiniteit en kennis hebben met het invullen van belastingformulieren en bijkomende administratieve handelingen nodigen we uit om contact op te nemen met:

Cor Gijsbers, tel. nummer: 06-28177857  
e-mailadres: [c.gijsbers@kpnmail.nl](mailto:c.gijsbers@kpnmail.nl)

Jac. Verheijen, tel.nummer: 06-20608781  
e-mailadres: [jacverheijen@outlook.com](mailto:jacverheijen@outlook.com)





# SAIL 2025 AMSTERDAM

Nog 10  
plaatsen  
vrij !!!



I.s.m. Rederij van Hulst, Amsterdam Boat Cruises en Sail Amsterdam 2025

De hele wereld komt samen tijdens deze 10e jubileumeditie! Wat een jubileumjaar is 2025! Voor de 10e keer Sail Amsterdam, het 50-jarige bestaan van Sail en het 750 jarig bestaan van Amsterdam. Uiteraard beleef je dit het beste vanaf het water in het decor van prestigieuze Tall Ships (grote schepen), het varende erfgoed en marineschepen. Eens in de vijf jaar varen de mooiste Tall Ships vanuit alle windhoeken naar Amsterdam. Een indrukwekkend decor dat u niet wilt missen.

Van 20 t/m 24 augustus 2025, liggen tientallen indrukwekkende Tall Ships in de IJhaven aangemeerd, het nautische hart van de wereld. Ervaar het grootste evenement van Nederland. Waar kinderdromen tot leven komen en waar met alle (inter)nationale schepen een wereld in onderlinge verbondenheid getoond wordt. SAIL Amsterdam 2025 verbreedert u met schepen, bemanningen en bezoekers uit de hele wereld!

Vanaf de Litsersborg rijden we richting Amsterdam, onderweg maken wij een stop voor een kopje koffie met een stukje gebak. Vanuit hier vervolgen wij onze weg naar Amsterdam. Wij stoppen met onze touringcar naast de steiger van waar de boot gaat vertrekken. We worden om 12.30 uur gastvrij ontvangen aan boord op een van de schepen van Rederij van Hulst. De trossen gaan los en we gaan een prachtige 2 uur durende boottocht maken. De route voert ons ook door de IJhaven, het hoogtepunt van SAIL Amsterdam 2025. U ziet hier al deze prachtige schepen liggen, waaronder ook de indrukwekkende Tall ships. U zult uw ogen uitkijken.

Tijdens de boottocht ontvangt u ook een lunch van diverse gevulde wraps, en 1 drankje naar keuze. Om ca. 14.30 uur meren we weer aan in de officiële SAIL Village. Hier heeft u nog even de gelegenheid om vanaf de kade de schepen en hun bemanning te bewonderen.

Op een afgesproken tijd staat de bus weer voor u gereed en rijden we richting het zuiden. Onderweg maken we nog een stop voor een goed verzorgd drie gangen diner waarna we u met een mooie herinnering retour brengen naar Den Dungen.

Inclusief: busreis- koffie met gebak- lunch (zoals omschreven), 2 uur durende boottocht- bijdrage SAIL organisatie, en het diner.

- Vertrekdatum:** vrijdag 22 augustus
- Vertrekpunt:** Litsersborg , Den Dungen
- Vertrektijd:** 9.30 uur
- Kosten:** € 145,00 p.p. voor DuBOS leden  
€ 155,00 p.p. voor niet leden



Aanmelden gaat in volgorde van betaling en vol is vol.

**Let op de korte aanmeldtijd. Opgeven en betalen voor 10 maart !!!**

## Invulstrookje Sail 2025

Naam 1:..... is geen/ wel lid

Naam 2:..... is geen/ wel lid

Adres:.....

Tel.nr:.....gsm:.....

Aanmeldstrookje kan in de DuBOS brievenbus (naast de info balie in de Litsersborg)

Het bedrag graag overmaken naar rekening: NL 21RABO 0112 9090 35 met vermelding van: Sail en uw volledige naam. U bent pas aangemeld nadat de betaling is ontvangen.



# Minkels

Persoonlijk Financieel Advies sinds 1925

Grinsel 34  
5275 JP Den Dungen  
telefoon: 073-5941282  
info@minkelsassurantiekantoor.nl  
www.minkelsadvies.nl

Schade-  
verzekeringen



Levens-  
verzekeringen



Hypotheek en  
Leningen



Boerderijwinkel  
Wiljan v.d. Heijden

Boscheweg 54 Den Dungen

tel. 073-5941284

www.vdheijdengroente-fruit.nl



U vindt in onze boerderijwinkel een  
compleet assortiment  
verse groente, fruit en aardappelen.  
Geopend maandag t/m vrijdag  
8:30-17:30 uur  
zaterdag 8:00-16:00 uur

 **Solar** **ECO**  
DEN DUNGEN






**ZONNEPANELEN VOOR IEDEREEN**



Dukaat 15-19  
5283 PJ Boxtel  
tel: 073-5943639

 **AIRCO** **TECHNIEK**  
BRABANT



 073 594 3639  
 aircotechniekbrabant.nl  
 Dukaat 15-19, 5283 PJ Boxtel

**STEI**  
gecertificeerd installateur

# PODOTHERAPIE

## Linda van de Ven

Voor al u voet gerelateerd klachten

Medisch centrum Hopveld  
Hopveld 33  
5271 XP Sint-Michielsgestel  
073-5944277  
info@podothderapielindavandeven.nl  
www.podothderapielindavandeven.nl

Maaskantje

# JUMBO

Janssen - Den Dungen

☎ 073 594 2447





Donderdag 10 april	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 24 april	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 8 mei	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 22 mei	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 5 juni	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
17/18/19 juni (o.v.b.)	Meerdaagse fietstocht
Donderdag 3 juli	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 17 juli	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 31 juli	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 14 aug.	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 28 aug.	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 11 sept.	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 25 sept.	Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 9 oktober	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk
Donderdag 23 oktober	Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

## KLIK & TIK, DE COMPUTER-CURSUS VOOR "SENIOREN"

Inmiddels zit de vijfde editie van de succesvolle cursus 'Klikken en tikken' er weer op. Bibliotheek Den Dungen heeft daarin weer een flink aantal senioren wegwijs kunnen maken in het werken met de computer.

Aan de cursussen namen senioren deel die aan het begin totaal niets wisten van de computer. Computerwoorden als muis, cursor en inloggen bijvoorbeeld waren voor hen vaak abracadabra. Maar ook cursisten die wel al een beetje de digitale weg kenden hebben veel aan de lessen gehad.

De cursisten volgden de (gratis) onlinecursus 'klikken en tikken' met elkaar onder begeleiding van het 'Klik&Tik-team' in de bibliotheek in Den Dungen. Aan de hand van veel plaatjes en filmpjes werden in kleine stapjes de belangrijkste dingen van het computeren geleerd en geoefend. Maar ook heel praktisch: de cursisten zochten op internet zelf uit hoe je met het openbaar vervoer naar Terschelling kunt reizen en ook hoe je je bankstel op marktplaats kunt zetten.

En liep een cursist vast of lukte het niet dan hielp het 'K&T-team' met vrijwilligers van Bieb Den Dungen de vastgelopen cursist weer op de digitale route.

De cursisten deden de cursus meestal op de eigen (meegebrachte) laptop. Een enkeling gebruikte tijdens de bijeenkomsten een van de laptops van de bibliotheek. Thuis kon er uiteraard op de eigen computer, laptop of tablet verder worden geoefend.

Tijdens de gezellige koffiepauzes wisselden de cursisten vaak allerlei computer (en andere!) ervaringen uit. En bleken er dan problemen, dan werden die daarna tijdens de les opgepakt.

Er zijn inmiddels heel wat senioren in Den Dungen, die dankzij het leerzame, maar zeker ook erg gezellige 'klikken en tikken' iets handiger zijn geworden met het computeren en het zelfs ook leuk zijn gaan vinden.

Op woensdag, 12 maart 2025 (9.30u, bibliotheek Den Dungen) start de zesde cursus. Informatie of aanmelden kan via 06-45366925 (bellen of appen) of mailen naar [kliktik@biebdendungen.nl](mailto:kliktik@biebdendungen.nl). Contactpersoon: Wim Molenkamp.

# THEMA MIDDAG LEVENSTESTAMENT & LEVENSEINDE

## Met een LEVENSTESTAMENT ...

**...houd je de regie in eigen handen:** Jij bepaalt wie namens jou beslissingen mag nemen.

**...beslis je wie er over je geld gaat:** Jij bepaalt wie er namens jou rekeningen mag betalen, je huis mag verkopen en schenkingen aan anderen mag doen.

**...bepaal je wie er over je gezondheid mag beslissen:** medische behandeling A of B, wie inzicht krijgt in je medische dossier, en wie een indicatie voor de Wet Langdurige Zorg mag aanvragen.

**...laat je aan instellingen weten wie er 'officieel' de gevolmachtigde is:** Instellingen moeten zeker weten dat iemand een volmacht heeft gekregen van een ander. Vaak vragen ze een notarieel levenstestament voor financiële zaken.

**...kun je je wensen en gevolmachtigde altijd aanpassen:** Misschien wil je iemand anders tot gevolmachtigde benoemen. Na een belangrijke gebeurtenis of eens per vijf jaar, kan het goed zijn om weer eens je levenstestament na te kijken.

**...kun je je vermogen veilig stellen voor de eigen bijdrage voor de zorg:** Bij een opname in een zorginstelling moet een eigen bijdrage betaald worden. Deze wordt berekend op basis van je vermogen. Heb jij in je levenstestament vastgelegd dat je gevolmachtigde schenkingen mag doen? Dan kan hij of zij er door de schenkingen voor zorgen dat je eigen vermogen afneemt.

## Nadenken over LEVENSEINDE

Denken en praten over doodgaan vinden de meeste mensen niet makkelijk. Voor uzelf en de mensen om u heen is het vaak moeilijk om er over te beginnen. Misschien weet u al dat u een ziekte heeft en niet beter kunt worden of nog maar een paar maanden of weken te leven heeft. Of misschien bent u oud en kijkt u uit naar het einde. Misschien bent u gezond, maar vindt u het fijn als uw arts weet hoe u over uw levenseinde denkt. Het kan ook zijn dat u wilt weten, wat uw (huis)arts vindt van euthanasie. Misschien wilt u nadenken en praten over wat u in de toekomst wil aan zorg en behandeling.

- \* Het is belangrijk om met uw arts te praten over het laatste stuk van uw leven.
- \* Wat zijn uw vragen, wensen en verwachtingen?
- \* Kunt en wilt u gereanimeerd worden bij een hartstilstand?
- \* Wat is lijden voor u? Welke behandelingen zijn er om pijn en lijden te verlichten?
- \* Wilt u een behandeling wel of juist niet? Maak dan een wilsverklaring.
- \* Denkt u aan euthanasie?
- \* Hoe kunt u uw leven zo goed mogelijk afronden?

## Gast sprekers zijn: Notaris Altena, en huisarts van Deursen.

Er is ruim gelegenheid tot het stellen van vragen.

**Datum:** donderdag 13 maart

**Deur open:** vanaf 13.15 ontvangst met koffie of thee

**Aanvang:** 13.30 uur. (Tussendoor een koffie pauze)

**Locatie:** Litsersborg

**Kosten:** € 5,= voor leden/ niet leden € 7,50

Incl. 2x koffie of thee

Aanmelden kunt u (tot 1 maart)

via het invulstrookje op pagina 19.







## BINGO deelname op maandag 10 maart a.s.

Litserborg Aanvang 19.30 uur

1.Naam ..... 2. Naam .....

Adres .....

Telefoonnummer ..... mobiel nummer 06- .....

Ik ben lid van DuBOS en betaal € 10,00 voor deze avond

Ik ben géén lid van DuBOS en betaal € 12,50

Ik wil graag een extra bingo-boekje € 5,00 per stuk

Inleveren voor 3 maart in de DuBOS-brievenbus naast de infobalie Litserborg



## Aanmeldstrook voor thema bijeenkomst Levenstestament

donderdag 13 maart 2025 (aanvang: 13:30 uur) Litserborg

Naam persoon 1 ..... is geen/ wel lid

Naam persoon 2 ..... is geen/ wel lid

Adres ..... Tel.nr. ....

E-mailadres .....

Voor DuBOS leden zijn de kosten van deze middag € 5,00 per persoon

Voor niet-leden DuBOS zijn de kosten € 7,50 per persoon

Betaling kan door bovenstaande bedrag met inschrijfstrook in een gesloten enveloppe te deponeren in de brievenbus naast de infobalie Litserborg.



## Wij zijn aanwezig op de Algemene Leden Vergadering

27 maart a.s. aanvang 13:30 uur (Litserborg)

*(met aansluitend een muziekprogramma,  
voor een hapje en een drankje wordt gezorgd )*

Naam 1 ..... Naam 2 .....

Adres .....

Telefoonnummer .....

Tot uiterlijk maandag 20 maart a.s. kan men zich aanmelden.

Dit strookje inleveren in de brievenbus naast de infobalie Litserborg.

**Vanzelfsprekend **geen** inschrijfgeld.**



**VISSERS GLAS**  
speciaalglas & glasherstel

Voor al uw glaswerk!

hardglazen: deuren | puien | douchewanden | balustrades  
spiegels | isolatieglas | glasherstel

📍 Zandstraat 33, 5271 TH Sint-Michielsgestel

☎ 073 202 00 32 📞 06 37 170 932

✉ info@vissersglas.nl 🌐 www.vissersglas.nl

**M**  
mitra

*Slijterij*  
Roger en Ingrid van der Donk  
**DRANKEN SPECIAALZAAK**  
www.slijterijvddonk.nl



**Dungens  
Karakter**



Bij ons zijn ook alle producten van Dungens Karakter te verkrijgen.



**BOER GOOSSENS**  
HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT  
ANNO 1795  
VOOR ELKE GELEGENHEID  
073-5941291  
WWW.BOERGOOSSENS.NL



**DIJA  
FASHION**

Maaskantje 7  
5271XD Den Dungen  
073-5944351

Dames & Herenmode

Altijd de laatste nieuwe mode !

Kleding voor jong en oud en  
ook voor een maatje meer !

Dagelijks open vanaf 10.00 tot 17.30 uur  
's maandags gesloten



**HEERKENS  
TRANSPORT**



Het Schild 12 • 5275 EB Den Dungen  
T (073) 594 33 11  
E info@heerkenstransport.nl

Bezoek onze  
nieuwe  
website!

www.heerkenstransport.nl



Sint Jacobsstraat 15  
5271XJ Sint Michielsgestel  
tel: 073-594 1324



WORKSHOPS  
BIJ  
BLOEMISTERIJ ERIC SLEUTJES