

DuBOS

Dungense Belangen
Organisatie Senioren



Informatiegids

Versie 01-2025

Voorwoord

DuBOS is een Belangenorganisatie voor senioren van 50+. Het hele jaar door organiseren we verschillende activiteiten. Op die manier kunnen we zowel op sociaal, sportief en cultureel gebied onze leden het nodige bieden.

Als vereniging zijn we aangesloten bij KBO-Brabant, vanaf december 2022 is er een fusieplan ontwikkeld om samen te gaan met andere provincies onder de naam Senioren Netwerk Nederland. In juli 2024 heeft dit mede geresulteerd in een fusieplan om de afdelingen van Brabant en Zeeland samen in elkaar op te laten gaan. Zie het logo op de voorzijde van het blad. Omdat we bij Senioren Netwerk zijn aangesloten hebben we ook periodiek overleg met de seniorenafdelingen in onze regio. Deze zijn geclusterd in de KRING Maas & Dommel. Maar wat zeker belangrijk is dat Senioren Netwerk het specialisme in huis heeft is als het gaat om talrijke zaken die voor u van belang kunnen zijn.

Door de wijziging in de organisatie en de naamswijziging van KBO Brabant zal deze op termijn helemaal uit beeld verdwijnen. De organisatie op zich blijft wel gewoon bestaan in zijn hoedanigheid.

Met deze informatiegids van DuBOS heeft u een compleet boekwerk waar u alles kunt vinden waar wij als vereniging mee bezig zijn. Door de juiste informatie aan te bieden hopen we ook dat onze leden actief deelnemen aan de aangeboden activiteiten en evenementen.

Via onze website kun je deze informatiegids ook inzien.

Zodra er wijzigingen zijn passen we die op de informatiegids op de website gelijk aan. We verstrekken hiermee alle informatie aangaande de activiteiten en informatie over de contactpersonen, coördinatoren.

Aansluitend vindt u veel informatie over allerlei zaken en organisaties waar we betrokken bij zijn of die voor u nuttige informatie kunnen opleveren. Belangrijk is ook om onze website: www.kbodubos.nl regelmatig te bekijken, hier staat zeer actueel nieuws op. Wij willen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van alle activiteiten. Deze site passen we gelijk aan zodra we iets te melden hebben. Wij hopen echter ook dat u, indien mogelijk, van deze website gebruik gaat maken. Op die manier blijft u op de hoogte van het wel en wee binnen onze vereniging.

Wij wensen u veel leesplezier.

Namens Bestuur DuBOS,

Jan Coijmans (voorzitter)

Inhoudsopgave informatiegids

- **Voorwoord**
- **Bestuurssamenstelling**
- **Commissies en contactpersonen**
- **Wekelijkse activiteiten**
 - **Maandag**
 - ❖ Nordic Walking
 - ❖ Yoga lessen
 - ❖ Bewegen op muziek
 - **Dinsdag**
 - ❖ Biljarten
 - ❖ Bewegen op muziek
 - ❖ Sociaal Eetpunt
 - **Woensdag**
 - ❖ Koor 'Zang en Vriendschap'
 - ❖ Haak- en breicafé
 - ❖ Kaartmiddag
 - ❖ Wandelen
 - ❖ Country- en Line dance
 - ❖ Sociaal Eetpunt
 - **Donderdag**
 - ❖ Fietstochten
 - ❖ Zwemmen
 - ❖ Jeu de Boules
 - **Vrijdag**
 - ❖ Jeu de Boules
 - ❖ Koersbal

- **Overige activiteiten**
 - ❖ Algemene Leden Vergadering (ALV)
 - ❖ Belangenbehartiging
 - ❖ Ouderenadviseurs
 - ❖ Invullen belastingformulieren
 - ❖ Woonscans
 - ❖ Clientondersteuner
 - ❖ Lief & Leedclub
 - ❖ Ladies Night
 - ❖ Mannenavond

 - ❖ Seizoensopening
 - ❖ Kerstviering
 - ❖ (Meerdaagse) fietstochten
 - ❖ Bingoavonden
 - ❖ Toneeluitvoering
 - ❖ Zwerfvuilactie gemeente
 - ❖ Plantenruildag
 - ❖ Eetclub
 - ❖ Vrijwilligersmiddag

- **Culturele activiteiten**
 - ❖ Excursies
 - ❖ Dagreizen

- **Informatief**
 - ❖ ONS- Magazine (KBO Brabant)
 - ❖ Nieuwsblad DuBOS
 - ❖ Voorlichtingsbijeenkomst(en)
 - ❖ Uitleenservicepunt hulpmiddelen
 - ❖ Sociaal Eetpunt Litserborg
 - ❖ Website
 - ❖ Inschrijving / lidmaatschap DuBOS
 - ❖ Ledenpas
 - ❖ Contributie
 - ❖ Statuten & Huishoudelijk Reglement
 - ❖ Privacyverklaring DuBOS

Dagelijks bestuur

Voorzitter:

Jan Cooijmans

Heesterveld 2

5271 XM Sint Michielsgestel tel.nummer: 06-83 209 255

E-mailadres: cooijmans.jan@gmail.com

Secretaris:

Gerard Verhoeven

Heesterveld 19

5271 XM Sint Michielsgestel tel.nummer: 06-30 566 666

E-mailadres: gjm_verhoeven@hetnet.nl

Penningmeester:

Cor Gijsbers

Brouwerstraat 23

5271 XR Sint Michielsgestel tel.nummer: 06-28 17 78 57

E-mailadres: c.gijsbers@kpnmail.nl

Algemene bestuursleden

Lisette Goossens

Grinsel 6

5275 JP Den Dungen tel.nummer: 073-594 09 24

E-mailadres: lgoossens12@gmail.com

Berdien Rijken-Sanders

Grinsel 38

5275 JP Den Dungen tel.nummer: 073-594 22 12

E-mailadres: berdien.rijken@gmail.com

Jeanne v.d. Veerdonk-Burgmans

Litserstraat 60

5275 BW Den Dungen tel.nummer: 06-11 04 35 45

E-mailadres: henkjeanne.vandeverdonk@gmail.com

Vervolg bestuur:

bestuurslid Communicatie & PR

Jeanne van der Donk-Karsemakers

Grinsel 56

5275 JP Den Dungen

tel.nummer: 06-23 16 62 88

E-mailadres: jeanne.donk47@gmail.com

Ledenadministratie:

Cor Gijsbers

Brouwerstraat 23

5271 XR Sint Michielsgestel

tel.nummer: 06-28 17 78 57

E-mailadres: c.gijsbers@kpnmail.nl

Activiteitencommissie:

Lisette Goossens

telefoonnummer: 073-594 09 24

E-mailadres: lgoossens12@gmail.com

Berdien Rijken-Sanders

telefoonnummer: 073-594 22 12

E-mailadres: berdien.rijken@gmail.com

Jeanne v.d. Veerdonk-Burgmans

telefoonnummer: 06-11 04 35 45

E-mailadres: henkjeanne.vandeverdonk@gmail.com

Jeanne van der Donk-Karsemakers

telefoonnummer: 06-23 16 62 88

E-mailadres: jeanne.donk47@gmail.com

Coördinatie zaalhuur Litserborg:

Coördinatie tussen Bedrijfsleiding Litserborg, gebruikers en de penningmeester Cor Gijsbers. Deze werkzaamheden behelzen uitsluitend de activiteiten die wekelijks plaatsvinden. Alle activiteiten die incidenteel plaatsvinden worden door de leden van de Activiteitencommissie afgesproken met de bedrijfsleiding Litserborg. Betreffende facturen zaalhuur worden door Cor Gijsbers doorgestuurd zodat de coördinatoren van de clubjes dit kunnen accorderen. Voor gegevens Cor Gijsbers zie Dagelijks Bestuur.

Redactie nieuwsblad DuBOS in combinatie met de Redactie De Ware Jacob:

Redactieadres DuBOS: redactiedubos@gmail.com

Redactieadres De Ware Jacob de.ware.jacob@live.nl

Jeanne van der Donk tel nummer: 06-23 16 62 88

E-mailadres: jeanne.donk47@gmail.com

Nienke Smits tel nummer: 06-16 96 68 88

E-mailadres: nienke@nienkesmits.nl

Chantal van der Steen tel.nummer: 06-54 29 38 34

E-mailadres: chantalsmetsers74@gmail.com

Angelique Haex tel.nummer: 06-15 46 36 11

E-mailadres: angelique.haex@outlook.com

Maria Rutjes tel.nummer: 073-5943668

E-mailadres: rutjesmaria@gmail.com



Wekelijkse Activiteiten

Wat betreft de kosten/bijdragen voor de wekelijkse activiteiten kunnen we geen exacte bedragen aangeven. Per activiteit wordt dit onderling met de deelnemers afgestemd afhankelijk van:

- Duur van de lessen of activiteit
- Huurprijs betreffende ruimte of locatie
- Aantal deelnemers
- Kosten van de docent of begeleider

Maandag

Nordic Walking

In de oudheid liepen herders en pelgrims met één of twee stokken om het wandelen in moeilijke terreinomstandigheden makkelijker te maken. Ontlasting van de gewrichten lag aan de basis van het lopen met stokken en wordt nu door de Nordic Walkers herkend.

Wisselend wordt er bij een van de deelnemers op maandagmorgen om 8.30 uur gestart en na een uurtje of anderhalf wordt er op de startplaats gezellig een kop koffie gedronken.

Om met deze groep mee te lopen is het wel verstandig om eerst een cursus Nordic Walking te volgen.

Contactpersoon: Ton van Boven
tel. nummer: 073-594 19 63
E-mailadres: sjatovboven@home.nl

Yoga-lessen

Yogalessen, een uurtje voor jezelf, waarin je inspannend ontspant en waarin je alles los kunt laten. Bij alle lessen komen allerlei

yogavormen komen aan bod. Waarbij aan de deelnemers ook persoonlijke adviezen worden gegeven.

Tijden: maandag

1^e les: 09.00 – 10.00 uur (dames)

2^e les: 10.30 – 11.30 uur (dames)

3^e les: 12.00 – 13.00 uur (dames)

4^e les: 13.30 – 14.30 uur (mannen)

5^e les: 18.30 - 19.30 uur (dames)

Plaats: Litsersborg

Docente: Carola Duis-Hendrikx

Contactpersoon: Jeanne Smits – v.d. Aa (algemeen)

tel.nummer: 073-5942231 of 06-15411985

E-mailadres: smitsvanderaa@gmail.com

Contactpersoon: Gerry de Keijzer (financiën)

tel.nummer: 06-46580403

E-mailadres: gerrydekeijzer@gmail.com

Bewegen op muziek

Juist voor senioren is het erg belangrijk om voldoende te bewegen. Mede door voldoende beweging kunnen senioren hun jaren in goede gezondheid verlengen. Maar niet alleen de beweging is belangrijk. Ook het sociale aspect is erg belangrijk. De combinatie van bewegen en plezier is dan ook de basis van bewegen op muziek.

Tijd: maandag 13.15-14.15 uur

Plaats: Litsersborg

Docente: Karin Willems

Contactpersoon: Ria van Alebeek tel.nummer: 073-594 15 10 E-

mailadres: tva1940@gmail.com

Dinsdag

Biljarten

Iedere dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur biljarten.

Speelde je vroeger biljart of lijkt het je leuk dit te leren? Dan ben je van harte welkom bij onze club. Elke dinsdagmiddag kun je gezellig met andere senioren welke lid zijn van DuBOS biljarten. We spelen het spel libre. Het gaat erom dat er een gezellige sfeer is en dat je op een leuke manier contacten legt met andere senioren. Met een lekker drankje erbij, ontstaat er al snel een leuke en ontspannen ambiance. Sinds 1 januari 2023 biljarten we in:

Grand-Café Ontmoetingscentrum Litsersborg

Tijd: dinsdag vanaf 13.00 uur
Contactpersoon: Toon van der Aa tel.nummer: 073-594 16 02
E-mailadres: toonvdaa@ziggo.nl

Bewegen op muziek

Juist voor senioren is het erg belangrijk om voldoende te bewegen. Mede door voldoende beweging kunnen senioren hun jaren in goede gezondheid verlengen. Maar niet alleen de beweging is belangrijk. Ook het sociale aspect is erg belangrijk. De combinatie van bewegen en plezier is dan ook de basis van bewegen op muziek.

Plaats: Litsersborg

Tijd: dinsdag 13.15-14.15 uur
Docente: Karin Willems
Contactpersoon: José van Hal tel.nummer: 073-594 17 74
E-mailadres: wjvanhal@ziggo.nl

Woensdag

Koor 'Zang en Vriendschap'

Het koor treedt regelmatig in de omliggende dorpen op.
In de kersttijd verzorgt het koor ook de kerstviering.

Plaats repetitie: Litserborg
Tijd: woensdag 14.00 – 15.00 uur
Contactpersoon: Anneke Diepenbroek, tel.nummer: 06-37354235
E-mailadres: a.i.diepenbroek@kpnmail.nl

Kaartmiddag (om de 14 dagen)

(even weken)

Rikken en jokersen. Deelnemers worden ingedeeld per tafel via een lotingssysteem. Elke keer zijn er weer leuke prijsjes te winnen. U hoeft zich hiervoor niet op te geven, maar kunt vrij binnen lopen om mee te doen.

Plaats: Grand-Café Litserborg
Aanvang: 14.00 uur
Contactpersonen: Leden activiteitencommissie

Haak- en breicafé (om de 14 dagen)

(oneven weken)

U hoeft zich hier niet voor op te geven. U kunt vrij binnen lopen. Goed kunnen handwerken is geen vereiste. Niet alleen breien en haken staan er op het programma, u kunt ook borduren en quilten. Tijdens "het café" kunt u ervaringen en tips uitwisselen.

Plaats: Grand-Café Litserborg
Tijd: 14.00 -16.00 uur
Contactpersoon: Diny Smits, tel.nummer: 073-594 42 80
E-mailadres: diny@dinysmits.nl

Country Line Dance

Bij Country Line dansen danst u op countrymuziek en de deelnemers stellen zich op in rijen. Deze dansstijl op lijnen komt van oorsprong uit Amerika. Het feit dat je niet persé een partner nodig hebt, is een groot voordeel. Het lijkt misschien moeilijk, maar het is een kwestie van er even inkomen. Het bestaat uit een aantal basispassen die steeds weer terugkomen. Het country & line dance doen wij in een moderne stijl. Vanzelfsprekend zijn hier zowel mannen als vrouwen welkom.

Plaats: Ontmoetingscentrum Litsersborg

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Jeanne van der Donk tel.nummer: 06-23 16 62 88

E-mailadres: jeanne.donk47@gmail.com

Wandelen

Door de geringe animo om als groep gaan te wandelen zijn we in 2024 hiermee gestopt. Tegenwoordig zien we veelal zelf samengestelde groepjes hun rondje wandelen. Deze wandelen dan ook in de omgeving van Den Dungen. Na afloop van de wandeling wordt er dikwijls ook een kopje koffie gedronken in Litsersborg. Dat geeft ook alle gelegenheid weer eens bij te praten met leeftijdsgenoten.

Hiervoor hebben we geen specifiek contactpersoon meer voor.



Donderdag

Fietstochten

Blijven bewegen is actief blijven. Wat is er fijner dan dit in de prachtige groene omgeving te doen van onze eigen gemeente.

De Meijerij, Maashorst, Loonse- en Drunense duinen en de Kampina en dan nog een stukje verder te fietsen. U kunt zowel met een gewone fiets meefietsen als de tegenwoordige e-bike.

We houden onze fietstochten in de maanden april tot en met oktober. U hoeft zich niet op te geven om mee te fietsen. Voor exacte data verwijzen wij u naar ons nieuwsblad of naar de website. Hier staan de data in vermeld wanneer we gaan fietsen. Tijdens de lange tochten gaan we ergens een gezamenlijke lunch gebruiken.

Startpunt: Bij Blauwe Scholk

Korte tochten: 13.00 uur

Lange tochten: 09.00 uur

Contactpersonen:

Rien van der Bruggen, tel.nummer: 06-58 86 34 69

E-mailadres: cschaken6@hetnet.nl

Henk Sanders, tel.nummer: 073-594 25 04

E-mailadres: hlsanders@home.nl

Zwemmen

Onder begeleiding beweegt u op muziek in het water. Daarna is het tot 11.00 uur recreëren in AquaFun of sauna. Saunabezoek is de hele dag toegestaan.

Tarieven m.b.t. de abonnementen zijn op dit moment aan wijzigingen onderhevig. Neem even contact op met de Coördinator (José) van het zwemmen. Half- en jaarabonnement en worden automatisch geïncasseerd. In de vakantieweken kan met recreëren in AquaFun Sportiom.

Plaats: Sportiom 's-Hertogenbosch.

Tijd: 9.30 – 10.00 uur

Contactpersoon José Hoevenaars tel.nummer: 06-51078232
E-mailadres: josehoevenaars@home.nl

Jeu de boules

Van mei tot oktober wordt van 9.30 – 11.30 uur Jeu de boules op de banen bij de Wegwijzer gespeeld. Er wordt zowel op donderdag- als op vrijdagmorgen gespeeld.

De drie banen bieden ruimte voor meerdere personen.

Plaats: Brouwerstraat BS De Wegwijzer

Contactpersonen:

Ben van Roy

tel.nummer: 06-83 55 17 06

E-mailadres:

benvanroy@home.nl

Vrijdag

Koersbal

Om de twee weken spelen we koersbal.

Vrijdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur o.l.v. Ton van Boven.

Er wordt altijd gespeeld in een van de zalen in Litsersborg.

Koersbal is een balspel, dat door iedereen gespeeld kan worden.

Het gaat vooral om het bezig zijn en niet zo zeer op het presteren, al doet iedereen natuurlijk wel zijn uiterste best.

Op het eind van het seizoen wordt er gestreden om de Harrie Gerits Wisselbeker en in het najaar meestal ook om het Kringkampioenschap.

Contactpersoon: Ton van Boven tel.nummer: 073-594 19 63

E-mailadres: sjatovboven@home.nl

Jeu de boules

Van mei tot oktober wordt van 9.30 – 11.30 uur Jeu de boules op de banen bij de Wegwijzer gespeeld. Er wordt zowel op donderdag- als op vrijdagmorgen gespeeld.

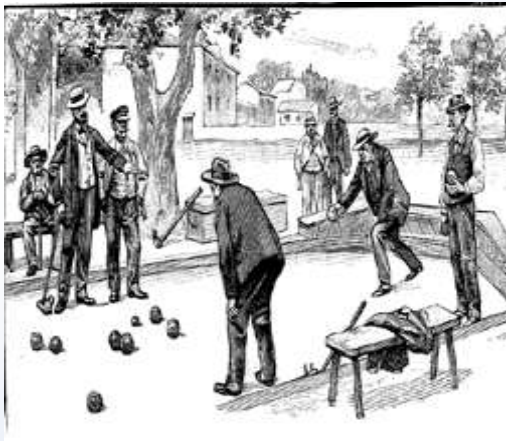
De drie banen bieden ruimte voor meerdere personen.

Plaats: Brouwerstraat BS De Wegwijzer

Contactpersoon:

Liesbeth Steenbakkers tel: 06-20557814

E-mailadres: a.lsteenbakkers@planet.nl



Overige Activiteiten

Sociaal

Algemene Leden Vergadering

De Algemene Leden Vergadering (ALV) vindt plaats in de maand maart van ieder kalenderjaar. We beginnen de middag met het officiële gedeelte waarin het bestuur aan haar leden verantwoording

informatiegids 2025 (versie 06-03-2025)

aflegt voor het gevoerde beleid van het afgelopen jaar.
Daarna is er ruimschoots tijd voor amusement en lekker bijkletsen.

Belangenbehartiging

DuBOS is een afdeling van en aangesloten bij Senioren Netwerk Brabant-Zeeland. Op provinciaal en landelijk niveau komt Senioren Netwerk op voor de belangen van haar leden. Via het ONS-magazine, het maandblad van Senioren Netwerk, kunt u daar regelmatig informatie over lezen. Dit magazine komt periodiek uit van uitgaand van 10 of 11x per jaar en wordt toegevoegd aan ons DuBOS nieuwsblad. DuBOS hoort bij de kring Maas & Dommel en de kern bestaat uit de KBO-afdelingen uit onze gemeente. Vertegenwoordigers van het bestuur van DuBOS bezoeken zowel de kring- als de kernvergaderingen. Daarnaast vindt vanuit de kern regelmatig overleg plaats met de gemeente Sint Michielsgestel.

Ouderenadviseur(s)

Bij hen kunt u terecht voor advies en hulp bij het aanvragen van ondersteuning ingevolge de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Of voor informatie over voorzieningen op het gebied van zorg, wonen of financiële regelingen. Ook helpen zij bij het invullen van formulieren zoals belastingformulieren.

Jac. Verheijen: tel: 06-20608781
E-mailadres: jac.verheijen@outlook.com

Hulp bij invullen belastingformulieren

Naast de ouderenadviseur is ook Cor Gijsbers behulpzaam bij het invullen van belastingformulieren. Wij zijn nog op zoek naar personen die behulpzaam willen zijn bij het invullen van de belastingformulieren.

Cor Gijsbers tel. nummer: 06-28177857
E-mailadres: c.gijsbers@kpnmail.nl
Jac. Verheijen: tel: 06-20608781

E-mailadres: jac.verheijen@outlook.com

Woonscan

Woonadviseurs stellen gratis een advies op. Dit gebeurt op basis van een aantal algemene vragen en een controlelijst met 200 aandachtspunten die te maken hebben met woongemak, woonveiligheid, duurzaamheid en voorzieningen. Iedereen boven de 55 jaar, zowel huizenbezitters als huurders, kunnen een scan aanvragen. Het doel is de woningen 'ouderenproof' te maken, voor nu en later. Ondersteund door het project en Stuurgroep Langer zelfstandig thuis wonen.

Als u hiervan gebruik wilt maken neem dan contact op met:

Ben van Roy tel. nummer: 06-83 55 17 06

E-mailadres: benvanroy@home.nl

Rien Heijmans tel. nummer: 06-40 97 65 26

E-mailadres: rien.heijmans@gmail.com

Clientondersteuner:

In de wetgeving rond Wmo voorzieningen is een groot deel van de zorg in 2015 overgeheveld naar de plaatselijke overheid – lees gemeente-. Als burgers zorg of hulpmiddelen nodig hebben, melden ze dit bij de gemeente voor Sint Michielsgestel is dit het loket WEGWIJS. De gemeente onderzoekt vervolgens welke ondersteuning de hulpvrager nodig heeft. Gedurende dit onderzoek heeft de aanvrager recht op gratis bijstand door een onafhankelijke clientondersteuner. Deze clientondersteuner is een opgeleide vrijwilliger vanuit KBO Brabant. De gemeente dient de aanvrager voorafgaand aan het onderzoek te informeren over het recht op gratis clientondersteuning. Maar u kunt ook rechtstreeks contact opnemen met onze clientondersteuner.

Rien v.d. Boom

tel: 06-51514108

Lief & Leed club

Aandacht voor elkaar bij lief en leed

Wat kan onze vereniging, naast de activiteiten die we al doen, nog meer voor onze leden betekenen? Misschien kunnen we wat meer doen voor mensen die bijvoorbeeld ernstig en/of langdurig ziek zijn, een dierbare verloren hebben of zich eenzaam voelen.

Het is daarom van belang dat het bestuur op enigerlei wijze daarvan op de hoogte wordt gebracht, zodat we door middel van een kaartje daar aandacht aan kunnen besteden. Is er iemand van uw familie of in uw omgeving waarvan u weet dat degene in kwestie dat op prijs zou stellen, geef het ons a.u.b. door. Een klein gebaar kan soms zoveel betekenen.

U kunt zich ook bij ons aanmelden als u mensen, die daarvoor in aanmerking komen, wil bezoeken.

We besteden ook extra aandacht aan onze leden die 60/65 jaar getrouwd zijn. Laat het ons dan even weten.

Mocht u dus iemand weten die voor een kaartje in aanmerking komt en daar zelf ook prijs op stelt natuurlijk, dan horen wij dit graag, want als wij niets weten, kunnen we ook niets doen.

Tonny Mulders tel.nummer: 073 - 594 1825

E-mailadres: tonny-mulders@home.nl

Berdien Rijken tel.nummer: 073 - 594 2212

E-mailadres: berdien.rijken@gmail.com

Ladies Night

Eens per jaar organiseren we een Ladies Night. Deze activiteit is in plaats gekomen van de traditionele Moederdagviering. Elk jaar is het een leuke en gezellige avond alle de dames, om ze op deze manier even in het zonnetje te zetten. Daarbij is er koffie of thee met iets lekkers en natuurlijk weer een gezellige invulling. Elk jaar is weer een verrassing hoe het programma eruit ziet.

Kom deze avond gezellig meevieren.

Locatie: wisselend per jaar

Datum & tijd: we gaan ervan uit dat we dit organiseren op de maandag na Moederdag. Omwille van verschillende factoren kunnen we hier noodgedwongen vanaf moeten wijken.

Contactpersonen: leden Activiteitencommissie

Mannenavond

In 2022 is onze activiteitencommissie gestart met het organiseren van een Mannenavond. Gezien het succes willen we hier een jaarlijkse activiteit van maken. Datum & tijd: gaan we vanuit om dit te organiseren in de week aansluitend op Vaderdag (dus in de maand juni)

Contactpersonen: leden Activiteitencommissie

Seizoensopening

Eind augustus/begin september houdt DuBOS haar seizoensopening. De meeste clubjes beginnen dan weer op te starten, ofschoon er steeds meer clubjes ook in de zomerperiode gewoon doorgaan. We kiezen ervoor om op een leuke manier iedereen dan weer eens terug te zien en gezellig bij elkaar te zijn.

De activiteitencommissie zorgt altijd voor een gezellige invulling van deze middag. Eigenlijk de opstart naar allerlei activiteiten en nieuwigheden in het nieuwe seizoen.

Plaats: Boer Goossens of Ontmoetingscentrum Litserborg

Datum & tijd: wordt telkens per jaar opnieuw vastgesteld.

Contactpersonen: leden Activiteitencommissie

Kerstviering

De activiteitencommissie organiseert jaarlijks de kerstviering. In het nieuwsblad vindt u waar en wanneer deze gehouden worden. Hierin wordt ook u geïnformeerd over, hoe u zich kunt aanmelden en wat de kosten zijn.

Plaats: nader te bepalen. Per jaar bekijken we of we een misviering houden in onze parochiekerk.

De locatie Litserborg of Boer Goossens houden in principe aan

voor een gezellige middag i.v.m. de kerstviering.
Datum & tijd: wordt telkens per jaar opnieuw vastgesteld.

Contactpersonen: Leden Activiteitencommissie

Meerdaagse fietstocht

Jaarlijks wordt er een meerdaagse fietstocht georganiseerd.
Deze 3-daagse tocht, vindt meestal in juni in week 25 plaats.
Elk jaar komt er via het nieuwsblad een publicatie wanneer deze fietstocht plaatsvindt.

Contactpersonen:

Henk Sanders tel.nummer: 073-594 25 04

E-mailadres: hlsanders@home.nl

Rien van der Bruggen, tel.nummer: 06 – 58 86 34 69

E-mailadres: cschaken6@hetnet.nl

Bingo

Bijna maandelijks houden we een gezellige bingoavond met mooie prijzen. Ook van deze activiteit doen we een publicatie in ons nieuwsblad.

Contactpersonen: Leden Activiteitencommissie

Plaats: Ontmoetingscentrum Litserborg

Toneeluitvoering

Eigenlijk een beetje traditie, in januari geeft een toneelgroep vanuit KBO Gestel een leuke opvoering. In het nieuwsblad vindt u waar en wanneer deze gehouden worden. Hierin wordt ook u geïnformeerd over, hoe u zich kunt aanmelden en welke bijdrage er gevraagd wordt.

Contactpersonen: Leden Activiteitencommissie

Plaats: wordt per jaar bekeken welke de meest geschikte is.

Voor 2025 is dat D'n Durpsherd in Berlicum.

Zwerfvuilactie gemeente

Elk jaar is er een groepje vanuit onze vereniging dat helpt de gemeente weer schoon te maken. Volgens hen is het geen zwaar

werk en eigenlijk ook nog best gezellig om te doen. Ieder jaar opnieuw worden ze verwend met koffie en iets lekkers.

Contactpersoon:

Berdien Rijken

tel.nummer: 073-594 22 12

E-mailadres:

berdien.rijken@gmail.com

Plantenruildag

Plantenruildag organiseren vanaf 2022. In de maand mei en oktober zorgen de contactpersonen voor een gezellige voormiddag bij Berdien en Toon Rijken, Grinsel 38. Iedereen kan met zijn aanbod aan stekjes en andere plantjes daar tegenrecht om deze te ruilen of weg te geven. **Dus geen verkoop.**

Contactpersonen:

Berdien Rijken

tel.nummer: 073-594 22 12

E-mailadres: berdien.rijken@gmail.com

Sonja Blekkenhorst

tel.nummer: 073-594 17 94

E-mailadres: sonjablekkenhorst@gmail.com

Eetclub

De eetclub is per november 2024 gestopt i.v.m. de geringe animo. Heeft deels mee te maken dat we het Sociaal Eetpunt in Litsersborg hebben opgezet. Hiervan wordt veel gebruik gemaakt.

Tokkenavond

In 2023 zijn we gestart met een Tokkenavond. Dit doen we in samenwerking met Litsersborg. De combinatie om het Tokkenspel te spelen in combinatie met een heerlijke hap eten vanuit de keuken Litsersborg, bleek van meet af aan een geweldig succes. We kunnen per avond 26 teams (52 spelers) deel laten nemen. In ons

nieuwsblad staat telkens aangekondigd wanneer deze Tokkenavond plaats vindt.

Contactpersoon: Jan Cooijmans tel.nummer: 06-83209255

Vrijwilligers

Een vereniging kan niet functioneren als er geen vrijwilligers zijn die de handen uit de mouwen willen steken. Bij alle activiteiten die georganiseerd worden zijn er extra handjes nodig om de zaakjes geregeld te krijgen. DuBOS is erg blij met deze vrijwilligers. Daarom proberen we iedere jaar extra aandacht te besteden aan de inzet van deze mensen, Als de situatie het toe laat proberen we of een vrijwilligersmiddag te organiseren, of we gaan deze vrijwilligers verrassen met een presentje. We zorgen er wel voor dat deze mensen regelmatig in het zonnetje worden gezet.

Contactpersonen: Leden Activiteitencommissie

Cultureel

Excursies

Een echte dagreizen commissie hebben we niet meer. Excursies etc. worden vanuit het bestuur georganiseerd. Deze bestuursleden organiseren waar mogelijk regelmatig uitstapjes naar musea of anderszins. Ruim van tevoren worden deze excursies gepubliceerd in ons nieuwsblad. Om er aan deel te nemen moet u zich van tevoren aanmelden.

Dagreizen

Een echte dagreizen commissie hebben we niet meer. Excursies etc. worden vanuit het bestuur georganiseerd. Deze bestuursleden organiseren waar mogelijk regelmatig uitstapjes of dagreizen of anderszins. Via folders en informatie in het nieuwsblad komt u op de hoogte van de geplande bestemmingen. Na betaling wordt uw deelname als definitief aangenomen.

De bestuursleden die de dagreizen en excursies organiseert bestaat uit leden van de Activiteitencommissie.

Informatief

ONS-magazine (maandblad van Senioren Netwerk)

Alle leden ontvangen periodiek gemiddeld 11x per jaar een magazine met de naam ONS. Het bevat diverse artikelen op verschillend gebied. Senioren Netwerk stelt het samen. Belangrijk is ook dat er in dit blad aanbiedingen en kortingsbonnen staan specifiek voor DuBOS-leden.

Nieuwsblad

Gelijk met het magazine krijgt u het nieuwsblad van DuBOS, waarin aankondigingen en nieuwtjes van onze vereniging zijn opgenomen. Onder leiding van een redactieteam wordt het nieuwsblad maandelijks samengesteld met de bijdragen van de leden.

Kopij kan worden opgestuurd naar: redactie@kbodubos.nl of naar het secretariaat: kbo-dendungen@hotmail.com

Voorlichtings- of themabijeenkomsten

DuBOS organiseert voorlichtings- of themabijeenkomsten over diverse onderwerpen. Gezondheid, wonen en welzijn zijn favoriete onderwerpen. Ook wordt aandacht besteed aan het veilig bankieren en financieel misbruik bij ouderen. Onze ouderenadviseurs geven jaarlijks, via een informatiebijeenkomst informatie over de Zorgverzekering en de Belastingen voor het nieuwe jaar. In ons nieuwsblad komen hier vooraankondiging van.

Uitleen servicepunt hulpmiddelen

Als vereniging hebben we samen met de gemeente een uitleen-servicepunt voor hulpmiddelen opgezet. Dit uitleenservicepunt is in Litsberg gevestigd. Moet u vanwege uw mobiliteit een rolstoel hebben, of andere hulpmiddelen bijv. rollator, loopkrukken of stoeltje in de douche. Neem contact op met het Zorgloket van de gemeente Sint Michielsgestel, dit doet u door te bellen naar: 073-553 1600 of mail naar: gemeente@sintmichielsgestel.nl

Contactpersonen uitleen servicepunt DuBOS:

Gerry de Keijzer tel: 06-45 72 09 35
gerrydekeijzer@gmail.com

Wim van Doorn tel: 06-50 40 87 00
wimvandoorndd@hotmail.com

Sociaal Eetpunt Litserborg

Als vereniging hebben we samen met Ontmoetingscentrum Litserborg een SOCIAAL EETPUNT opgezet. Elke dinsdag en woensdagavond vanaf 17.30 uur kan iedereen -ook niet DuBOS leden- gebruik maken van een eenvoudige en heerlijk driegangenmenu dit tegen een prijs van € 7,50 per persoon (excl. drankjes). Reserveren aan de bar bij Litserborg is wel gewenst i.v.m. de maximum aantal deelnemers.

Contactpersoon voor het Sociaal Eetpunt:

Op dit moment vacant.

Voor inlichtingen : Chantal v.d. Steen 06-54293834

Website

DuBOS heeft een eigen website: www.kbodubos.nl

Op deze website vindt u alle informatie betreffende onze vereniging.

Wij proberen deze website zo actueel mogelijk te houden.

In de menubalk bovenaan op onze website vindt u een aantal rubrieken waarin u belangrijke informatie kunt vinden.

Deze website wordt beheerd door:

Nienke Smits tel nummer: 06-16 96 68 88

E-mailadres: nienke@nienkesmits.nl



Inschrijven/lidmaatschap

Mocht u na het doorlezen van deze informatiegids interesse hebben gekregen in de activiteiten van DuBOS en wilt u lid worden, dan kunt u zich via onze ledenadministratie zich opgeven. Dit kan ook gewoon digitaal via onze website, zie onder menu inschrijven als lid. Als u lid wordt van DuBOS kunt u gratis of tegen een geringe vergoeding deelnemen aan tal van activiteiten. Jaarlijks houden we onze activiteiten tegen het licht en bekijken we wat anders of beter kunnen doen. Daarin kunt u een grote rol spelen door uw reacties en wensen aan ons kenbaar te maken. DuBOS vormt het hart van de belangenbehartiging voor senioren 50+ in Den Dungen/Maaskantje. De contributie is € 25,00 per jaar. Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december van ieder kalenderjaar.

Ledenadministrateur / penningmeester:

Cor Gijsbers

Brouwerstraat 23

5271 XR Sint Michielsgestel tel.nummer: 06-28177857

E-mailadres: c.gijsbers@kpnmail.nl

Ledenpas KBO (Senioren Netwerk)

Alle leden ontvangen een ledenpas. Voor kortingen etc. moet u deze pas (soms) kunnen laten zien. Nieuwe leden die middels een inschrijfformulier zich aangemeld hebben bij DuBOS ontvangen na ± 3-4 weken een KBO-pas.

Contributie

Als lid betaalt u per 1 januari 2025 € 30,00 per kalenderjaar. Leden die ouder zijn dan 90 jaar hoeven geen lidmaatschapsgeld meer te betalen. We trachten het innen van de contributie zoveel mogelijk via automatische incasso te laten plaatsvinden.

Statuten en Huishoudelijk reglement

Onze vereniging heeft sinds hun bestaan Statuten en een Huishoudelijk reglement. De statuten zijn notarieel vast gelegd en worden waar nodig aangepast als de situatie daarom vraagt. Het Huishoudelijk reglement wordt ook regelmatig geüpdatet. Hier geldt ook als de omstandigheden wijzigen worden deze aangepast. De procedures worden bij mogelijke wijzigingen voorgelegd aan de Algemene Leden Vergadering die daar een algemeen besluit in moet nemen.

Privacy-gegevens

Sinds 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Dat betekent dat in de gehele Europese Unie (EU) dezelfde privacywetgeving geldt. In de algemene verordening gegevensbescherming zijn de belangrijkste regels voor de omgang met persoonsgegevens in Nederland vastgelegd.



Verkorte privacyverklaring

DuBOS Den Dungen

Met het oog op de verplichtstelling vanwege de Europese privacy wetgeving geeft het bestuur van DuBOS Den Dungen de volgende privacyverklaring af. DuBOS houdt persoonsgegevens bij van leden, deelnemers, donateurs, vrijwilligers en overige relaties met het doel om verenigingsactiviteiten uit te kunnen voeren. De gegevens die verwerkt worden betreffen achternaam, tussenvoegsel, voorletters, geboortedatum, straat en huisnummer, postcode, woonplaats, naam

van de Afdeling, lidnummer, het soort lidmaatschap en de ingangsdatum van het lidmaatschap. Indien sprake is van automatische incasso van de contributie wordt tevens het IBAN nummer van de bank bewaard. Indien van toepassing worden gegevens toegevoegd aan de activiteiten waar leden of deelnemers aan deelnemen. Er worden alleen gegevens verwerkt die personen zelf, vrijwillig hebben opgegeven. Er worden geen gegevens verwerkt die de wet als bijzondere persoonsgegevens aanmerkt. De persoonsgegevens worden door de ledenadministrateur verwerkt. De contactgegevens van de ledenadministrateur worden periodiek opgenomen in ons nieuwsblad en zijn zichtbaar op de website van DuBOS. Op de website van DUBOS wordt niet-persoonsgebonden informatie van bezoekers over het gebruik van deze website verzameld, zoals de datum en tijd waarop de website is bezocht, gegevens over de bezochte pagina's en de duur van de gebruikerssessie. Deze gegevens zijn belangrijk om de website voortdurend te kunnen verbeteren. Er worden via een bezoek aan de website geen persoonsgegevens verzameld. Persoonsgegevens worden alleen intern binnen DuBOS gebruikt en uitsluitend door personen die hiervoor door het Afdelingsbestuur bevoegd zijn. DuBOS verstrekt nimmer persoonsgegevens aan derden. U heeft altijd het recht te weten welke gegevens er van u zijn geregistreerd. Als u deze wilt inzien maakt u een afspraak met het bestuur om een plaats en tijd af te spreken. Wanneer u van mening bent dat er onjuiste gegevens van u zijn vastgelegd kunt u deze laten wijzigen. U neemt contact op met de secretaris of de ledenadministrateur en geeft aan om welke gegevens het gaat en verstrekt daarbij de juiste gegevens. Indien het bestuur uw verzoek afwijst dan zal dit schriftelijk gemotiveerd worden. U kunt tegen de beslissing bezwaar maken. Al uw gegevens worden op één centrale plaats bewaard bij een bedrijf dat daarin gespecialiseerd is. Dit bedrijf zorgt ervoor dat uw gegevens niet verloren gaan en beveiligd blijven tegen ongeoorloofd gebruik. Het opslaan van gegevens op slechts een plaats geeft de grootste garantie tegen misbruik van gegevens. Indien u zich als lid laat uitschrijven,

verdwijnen uw gegevens vanaf de uitschrijfdatum uit het bestand van DuBOS.

Deze privacyverklaring vertelt in het kort hoe DuBOS uw persoonsgegevens verwerkt en beschermd. Er bestaat een uitgebreidere versie. Voor vragen, neem contact op met onze secretaris.

